Bilan de compétences - Formule Essentielle

DABM Toulouse

Non certifiante

Bilan competencesformation mixte - hybrideBILAUP0002GFT

Ville	Toulouse
Lieu de formation	Toulouse Arènes
Niveau d'entrée	sans niveau spécifique
Niveau de sortie	sans niveau spécifique
Durée et rythme	12h - 3h/semaine
Public visé	Public dans le cadre du CPF, Tout public
Modalité d'entrée et sortie	Entrée et sortie permanente
Financement	Etat - MCF - Caisse des dépôts

Un accompagnement individuel régulier pour explorer ses compétences et motivations, sécuriser son projet professionnel et construire avec un conseiller expert un plan d'action réaliste et personnalisé.

Objectifs

À l'issue du bilan, le bénéficiaire dispose d'un projet professionnel défini, d'alternatives éventuelles et d'un plan d'action. Les résultats détaillés et le document de synthèse personnalisé lui sont remis et commentés.
• Analyser ses compétences professionnelles et personnelles.
• Identifier ses aptitudes, motivations, valeurs et intérêts professionnels.
• Valoriser ses compétences acquises et transférables.
• Identifier ses atouts mobilisables dans un nouveau projet.
• Explorer des pistes d'évolution ou de reconversion professionnelle.
• Définir un ou plusieurs projets professionnels.
• Vérifier la pertinence et la faisabilité du projet retenu.
• Confronter son projet aux réalités socio-économiques du territoire.
• Identifier les éventuels besoins de formation ou de VAE.
• Élaborer une ou plusieurs alternatives professionnelles.
• Définir les moyens nécessaires à la réalisation du projet.
• Construire un plan d'action réaliste et planifié.
• S'approprier les résultats du bilan et sa synthèse.
Les échanges et résultats du bilan sont confidentiels. Les résultats détaillés et le document de synthèse sont destinés au seul bénéficiaire et ne peuvent être transmis à un tiers sans son accord.

Contenu

Résultats attendus complémentaires

Définir un projet professionnel réaliste et disposer d’un plan d’action personnalisé.

Document de synthèse remis et commenté au bénéficiaire du bilan

Contenu de la formation

Phase d'analyse

Analyser la demande
• Analyse de la situation professionnelle
• Identification de la demande et des besoins
• Clarification des attentes et objectifs
• Vérification de l’engagement volontaire du bénéficiaire
• Détermination du format adapté à la situation
• Définition conjointe des modalités de déroulement

Phase d'investigation

Explorer et construire le projet
• Analyse du parcours professionnel et personnel
• Identification des compétences professionnelles et personnelles
• Repérage des compétences transférables
• Analyse des aptitudes et motivations
• Identification des valeurs et intérêts professionnels
• Exploration des possibilités d’évolution professionnelle
• Construction d’un ou plusieurs projets
• Élaboration d’alternatives
• Recherche d’informations sur les métiers et secteurs
• Confrontation aux besoins socio-économiques du territoire et du bassin d’emploi
• Analyse de la pertinence et de la faisabilité du projet
• Identification des éventuels besoins de formation ou de VAE

Phase de conclusion

Formaliser le projet
• Appropriation des résultats de l’investigation
• Définition du projet professionnel retenu
• Identification des conditions et moyens favorisant sa réalisation
• Formalisation des principales étapes du projet
• Construction du plan d’action
• Remise et commentaire du document de synthèse personnalisé
• Proposition d’un entretien de suivi
Travail personnel : entre les entretiens, le bénéficiaire réalise des recherches et investigations, renseigne les outils proposés et confronte les pistes professionnelles identifiées à la réalité des métiers et du marché de l’emploi.

Compétences visées

Analyser son parcours, identifier ses compétences et motivations, explorer les possibilités d’évolution et construire un projet professionnel réaliste.

Modalités : organisation, pédagogie, intervenants et évaluations

Durée

- En centre: 6 heures
- A distance: 6 heures
- Total enseignement: 12 heures
- Total: 12 heures

Rythme

- En discontinu

Intensité

3 heures/semaine

Modalités pédagogiques

- Parcours mixte alliant présentiel et distanciel
- Suivi individualisé et accompagnement pédagogique

Moyens pédagogiques

- Ressources numériques
- Document pédagogique

Intervenants

Intervenant spécialiste du domaine, professionnel

Tarifs, financements et frais

Prix (net de taxe) : 990 €

Modalités de financement : Mon Compte Formation

Financeur

Financeur	Public visé	Nombre de place
Etat - MCF - Caisse des dépôts	Public dans le cadre du CPF, Tout public	12

Frais à la charge de l’apprenant

Frais administratif

0 €

Frais d’équipement

Aucun

Frais de passage de certification

Les frais d’examen ou de certification ne sont pas inclus dans le prix de vente.

Modalités d’inscription et d’admission

Modalités d’admission

Admission sans disposition particulière

Informations pratiques : accès, services et contact

Lieu de formation concerné : Toulouse Arènes – Toulouse

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Oui

Transport et accès au site : Métro ligne A Station Arènes

Restauration et espace repas : Non

Possibilité d'hébergement : Non

Contact

Joël Micas
Directeur(trice) département
0611084405
joel.micas@macep.fr

Référent handicap

Fatima Gouveia
0531086966
fatima.gouveia@mongipfcip.fr

Informations légales

Formacode : 15081

Sessions de formation

Session	Période	Statut
Session du 2 octobre 2026 au 4 avril 2028	Entrées et sorties permanentes	Inscription ouverte

Tout savoir sur DABM Toulouse

Le DABM vous accompagne dans votre évolution professionnelle grâce à un bilan de compétences et un suivi personnalisé pour identifier vos atouts et construire votre projet ou votre reconversion.