Bilan de compétences - Formule Idéale

DABM Toulouse

Non certifiante

Bilan competencesformation mixte - hybrideBILAUP0003GFT

Ville	Toulouse
Lieu de formation	Toulouse Arènes
Niveau d'entrée	sans niveau spécifique
Niveau de sortie	sans niveau spécifique
Durée et rythme	20h - 3h/semaine
Public visé	Public dans le cadre du CPF, Tout public
Modalité d'entrée et sortie	Entrée et sortie permanente
Financement	Etat - MCF - Caisse des dépôts

Un accompagnement individuel renforcé de 20 h pour explorer en profondeur ses compétences, motivations et perspectives, sécuriser son projet professionnel et construire un plan d'action réaliste.

Objectifs

Définition d'un projet professionnel réaliste et de ses alternatives, assorti d'un plan d'action. Les résultats détaillés et le document de synthèse personnalisé sont remis et commentés au bénéficiaire.
• Analyser ses compétences professionnelles et personnelles.
• Identifier ses aptitudes, motivations, valeurs et intérêts professionnels.
• Valoriser ses acquis et ses compétences transférables.
• Identifier ses ressources, atouts et axes de développement.
• Explorer plusieurs pistes d'évolution ou de reconversion professionnelle.
• Définir un ou plusieurs projets professionnels réalistes.
• Élaborer une ou plusieurs alternatives au projet principal.
• Vérifier la pertinence et la faisabilité des projets envisagés.
• Confronter ses projets aux réalités des métiers et du marché de l'emploi.
• Identifier les besoins éventuels de formation ou de VAE.
• Mobiliser ses atouts dans une perspective d'emploi ou d'évolution professionnelle.
• Définir les conditions et moyens nécessaires à la réalisation du projet.
• Construire un plan d'action opérationnel et planifié.
• S'approprier les résultats du bilan et son document de synthèse.
Les échanges et résultats du bilan sont confidentiels. Les résultats détaillés et le document de synthèse sont destinés au seul bénéficiaire et ne peuvent être transmis à un tiers sans son accord.

Contenu

Résultats attendus complémentaires

Définir et sécuriser un projet professionnel réaliste assorti d’un plan d’action personnalisé.

Document de synthèse remis et commenté au bénéficiaire du bilan

Contenu de la formation

Phase d'analyse

Analyser la situation et la demande
• Analyse du parcours et de la situation professionnelle
• Analyse de la demande et des besoins du bénéficiaire
• Identification des attentes et objectifs du bilan
• Confirmation de l’engagement dans la démarche
• Détermination du format adapté à la situation
• Définition conjointe des modalités de déroulement

Phase d'investigation

Explorer et construire les projets
• Analyse approfondie du parcours professionnel et personnel
• Identification des compétences professionnelles et personnelles
• Identification des compétences transférables
• Analyse des aptitudes, motivations, valeurs et intérêts
• Identification des ressources et axes de développement
• Exploration des métiers, secteurs et environnements professionnels
• Construction d’un ou plusieurs projets professionnels
• Élaboration d’alternatives au projet principal
• Enquêtes et recherches documentaires
• Confrontation du projet aux réalités socio-économiques du territoire
• Analyse de la faisabilité du projet
• Identification des besoins éventuels de formation ou de VAE

Phase de conclusion

Formaliser et sécuriser le projet
• Appropriation des résultats de l’investigation
• Formalisation du projet professionnel retenu
• Identification des alternatives
• Identification des conditions et moyens nécessaires à sa réalisation
• Définition des principales étapes
• Élaboration du plan d’action
• Co-rédaction du document de synthèse
• Remise et commentaire de la synthèse au bénéficiaire
• Proposition d’un suivi
Travail personnel : recherches métiers, enquêtes professionnelles, questionnaires, réflexion personnelle et investigations peuvent être réalisés entre les entretiens pour vérifier la faisabilité du projet.

Compétences visées

Analyser en profondeur son parcours, ses compétences et ses motivations, explorer différentes perspectives et construire un projet professionnel réaliste.

Modalités : organisation, pédagogie, intervenants et évaluations

Durée

- En centre: 14 heures
- A distance: 6 heures
- Total enseignement: 20 heures
- Total: 20 heures

Rythme

- En discontinu

Intensité

3 heures/semaine

Modalités pédagogiques

- Parcours mixte alliant présentiel et distanciel
- Suivi individualisé et accompagnement pédagogique

Moyens pédagogiques

- Ressources numériques
- Document pédagogique

Intervenants

Intervenant spécialiste du domaine, professionnel

Tarifs, financements et frais

Prix (net de taxe) : 1490 €

Modalités de financement : Mon Compte Formation

Financeur

Financeur	Public visé	Nombre de place
Etat - MCF - Caisse des dépôts	Public dans le cadre du CPF, Tout public	12

Frais à la charge de l’apprenant

Frais administratif

0 €

Frais d’équipement

Aucun

Frais de passage de certification

Les frais d’examen ou de certification ne sont pas inclus dans le prix de vente.

Modalités d’inscription et d’admission

Modalités d’admission

Admission sans disposition particulière

Informations pratiques : accès, services et contact

Lieu de formation concerné : Toulouse Arènes – Toulouse

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Oui

Transport et accès au site : Métro ligne A Station Arènes

Restauration et espace repas : Non

Possibilité d'hébergement : Non

Contact

Joël Micas
Directeur(trice) département
0611084405
joel.micas@macep.fr

Référent handicap

Fatima Gouveia
0531086966
fatima.gouveia@mongipfcip.fr

Informations légales

Formacode : 15081

Sessions de formation

Session	Période	Statut
Session du 2 octobre 2026 au 4 avril 2028	Entrées et sorties permanentes	Inscription ouverte

Tout savoir sur DABM Toulouse

Eduform