Bilan de compétences - Formule Initiale

DABM Toulouse

Non certifiante

Bilan competencesformation mixte - hybrideBILAUP0001GFT

Ville	Toulouse
Lieu de formation	Toulouse Arènes
Niveau d’entrée	sans niveau spécifique
Niveau de sortie	sans niveau spécifique
Durée et rythme	6h - 2h/semaine
Public visé	Tout public
Modalité d’entrée et sortie	Entrée et sortie permanente
Financement	Bénéficiaire de l’action

Une formule courte et individualisée pour concrétiser une réflexion déjà engagée, sécuriser son projet professionnel et construire avec un conseiller expert une stratégie d’action réaliste.

Objectifs

À l’issue du bilan, le bénéficiaire dispose d’un projet professionnel défini et d’un plan d’action. Les résultats détaillés et un document de synthèse personnalisé lui sont remis et commentés lors d’un entretien individuel.
• Analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations.
• Identifier et valoriser ses compétences mobilisables et transférables.
• Clarifier ses aspirations et ses priorités professionnelles.
• Analyser la réflexion professionnelle déjà engagée.
• Définir ou confirmer un projet professionnel réaliste.
• Vérifier la pertinence et la faisabilité du projet envisagé.
• Identifier, le cas échéant, une ou plusieurs alternatives professionnelles.
• Repérer les besoins éventuels de formation ou de développement des compétences.
• Confronter le projet aux réalités socio-économiques du territoire.
• Identifier les conditions et moyens nécessaires à sa réalisation.
• Élaborer les principales étapes d’un plan d’action.
• S’approprier les résultats du bilan et le document de synthèse.
Les échanges et résultats du bilan sont confidentiels. Les résultats détaillés et le document de synthèse sont destinés au seul bénéficiaire et ne peuvent être transmis à un tiers sans son accord.

Contenu

Résultats attendus complémentaires

Définir un projet professionnel réaliste et disposer d’un plan d’action et d’une synthèse.

Document de synthèse remis et commenté au bénéficiaire du bilan

Contenu de la formation

Phase d'analyse

Analyser la demande et définir le cadre du bilan
• Analyse de la situation, de la demande et des besoins du bénéficiaire
• Identification des attentes et des objectifs du bilan
• Analyse de la réflexion professionnelle déjà engagée
• Vérification du caractère volontaire de la démarche
• Détermination du format le plus adapté
• Définition conjointe des modalités de déroulement

Phase d'investigation

Construire et vérifier le projet professionnel
• Analyse du parcours professionnel et personnel
• Identification des compétences professionnelles et personnelles
• Repérage des compétences transférables
• Analyse des aptitudes, motivations, valeurs et intérêts professionnels
• Exploration ou approfondissement du projet envisagé
• Identification, si nécessaire, de projets alternatifs
• Recherche d’informations sur les métiers et secteurs visés
• Prise en compte du marché de l’emploi et des besoins socio-économiques du territoire
• Analyse de la faisabilité du projet
• Identification des éventuels besoins de formation ou de VAE

Phase de conclusion

Formaliser le projet et le plan d’action
• Appropriation des résultats de la phase d’investigation
• Formalisation du projet professionnel retenu
• Identification des conditions et moyens favorisant sa réalisation
• Construction du plan d’action
• Définition des principales étapes de mise en œuvre
• Remise et commentaire du document de synthèse personnalisé
• Proposition d’un entretien de suivi
Travail personnel : des recherches, réflexions, questionnaires ou investigations peuvent être réalisés entre les entretiens afin d’approfondir et de vérifier la faisabilité du projet.

Compétences visées

Structurer la réflexion déjà existante, vérifier la pertinence du projet envisagé e construire une stratégie d’action réaliste.

Modalités : organisation, pédagogie, intervenants et évaluations

Durée

- En centre: 3 heures
- A distance: 3 heures
- Total enseignement: 6 heures
- Total: 6 heures

Rythme

- En discontinu

Intensité

2 heures/semaine

Modalités pédagogiques

- Parcours mixte alliant présentiel et distanciel
- Suivi individualisé et accompagnement pédagogique

Moyens pédagogiques

- Ressources numériques
- Document pédagogique

Intervenants

Intervenant spécialiste du domaine, professionnel

Tarifs, financements et frais

Prix (net de taxe) : 498 €

Modalités de financement : Bénéficiaire de l’action - Individuel payant

Financeur

Financeur	Public visé	Nombre de place
Bénéficiaire de l’action	Tout public	12

Frais à la charge de l’apprenant

Frais administratif

0 €

Frais d’équipement

Aucun

Frais de passage de certification

Les frais d’examen ou de certification ne sont pas inclus dans le prix de vente.

Modalités d’inscription et d’admission

Modalités d’admission

Admission sans disposition particulière

Informations pratiques : accès, services et contact

Lieu de formation concerné : Toulouse Arènes – Toulouse

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Oui

Transport et accès au site : Métro ligne A Station Arènes

Restauration et espace repas : Non

Possibilité d'hébergement : Non

Contact

Joël Micas
Directeur(trice) département
0611084405
joel.micas@macep.fr

Référent handicap

Fatima Gouveia
0531086966
fatima.gouveia@mongipfcip.fr

Informations légales

Formacode : 15081

Sessions de formation

Session	Période	Statut
Session du 2 octobre 2026 au 4 avril 2028	Entrées et sorties permanentes	Inscription ouverte

Tout savoir sur DABM Toulouse

Eduform