

CAP - Conducteur routier de marchandises

GRETA-CFA Aude Pyrénées-Orientales

Certifiante

Formation en apprentissage formation entièrement présentielle RNCP37894 FORTRL0002GAP

Ville	Lezignan-corbieres
Lieu de formation	Lycee polyvalent ernest ferroul
Niveau d'entrée	sans niveau spécifique
Niveau de sortie	N3 (CAP, BEP, CFPA du premier degré)
Durée et rythme	1112h - 35h/semaine
Public visé	Apprenti, Tout public, Public de la formation initiale
Financement	OPCO

Le CAP est conditionné par l'obtention du permis CE et de la Carte de Qualification de Conducteur (CQC), garantissant une qualification professionnelle reconnue. Il garantit une insertion professionnelle rapide.

Objectifs

- Préparer une opération de transport routier de marchandises dans le respect de la réglementation
- Contrôler les documents administratifs et organiser les itinéraires de livraison
- Conduire un véhicule de transport routier en appliquant les règles de sécurité routière
- Réaliser les opérations de chargement, déchargement et arrimage des marchandises
- Assurer la livraison des marchandises et gérer la relation avec les clients
- Identifier les dysfonctionnements du véhicule et effectuer les contrôles de conformité
- Utiliser les équipements de manutention et les outils numériques liés au transport
- Appliquer les règles de prévention des risques professionnels, d'hygiène et de protection de l'environnement

Contenu

Certification préparée

Conducteur routier de marchandises – RNCP37894

Passage et obtention de la certification, Obtention totale du bloc de compétences

Pré-requis

- 18 ans minimum à la date de l'examen du CAP
- Titulaire du permis de conduire catégorie B et titulaire à minima d'un BEP ou CAP
- Satisfaire à la visite médicale d'aptitude

Programme

Blocs de compétence	Modules	RNCP
Analyse d'une situation professionnelle de transport		RNCP37894BC01
Conduite d'un véhicule		RNCP37894BC02

Blocs de compétence	Modules	RNCP
Réalisation d'opérations de préparation, de groupage, de chargement, d'arrimage, de livraison et de mise à quai (activités en entreprises)		RNCP37894BC03
Français et histoire-géographie-enseignement moral et civique		RNCP37894BC04
Mathématiques et physique-chimie		RNCP37894BC05
Éducation physique et sportive		RNCP37894BC06
Prévention-santé-environnement		RNCP37894BC07
Langue vivante (Bloc facultatif)		RNCP37894BC08
Mobilité (Bloc facultatif)		RNCP37894BC09

Contenu de la formation

Description

Enseignements professionnels :

- Réglementation du transport routier de marchandises
- Préparation d'une opération de transport
- Lecture et gestion des documents de transport
- Organisation des tournées et des itinéraires
- Conduite de véhicules poids lourds et ensembles articulés
- Techniques de chargement, déchargement et arrimage
- Utilisation des équipements de manutention
- Contrôle du véhicule et maintenance de premier niveau
- Prévention des risques routiers et sécurité au travail
- Gestion de la relation client et communication professionnelle
- Utilisation des outils numériques et de géolocalisation
- Sensibilisation aux enjeux environnementaux et à l'éco-conduite

Enseignements généraux :

Français et communication professionnelle

Mathématiques appliquées au transport

Sciences physiques et chimiques

Histoire-géographie et enseignement moral et civique

Langue vivante étrangère

Éducation physique et sportive

Période de stage en entreprise

- Durée du stage en semaines : 14 semaines
- Planification des périodes : discontinue
- Modalité d'évaluation du stage en entreprise :

Rapport de stage

Présentation orale et soutenance devant jury

Stage en milieu professionnel

Oui

Compétences visées

RNCP37894BC01 - Analyse d'une situation professionnelle de transport

- Collecter et s'approprier les informations et les documents
- S'assurer de la conformité et de la validité des documents
- Déterminer et modifier un itinéraire
- Etablir la chronologie d'un chargement et d'un enlèvement

RNCP37894BC02 - Conduite d'un véhicule

- Gérer ses activités
- Prendre en charge le véhicule et ses supports de manutention
- Conduire un véhicule
- Gérer les supports de manutention et restituer le véhicule

RNCP37894BC03 - Réalisation d'opérations de préparation, de groupage, de chargement, d'arrimage, de livraison et de mise à quai (activités en entreprises)

- Communiquer avec l'entreprise
- Communiquer avec le client et les autres usagers
- Vérifier les compatibilités véhicule/marchandises
- Identifier et localiser un dysfonctionnement
- Remettre en conformité le véhicule
- Prendre en charge la marchandise
- Livrer la marchandise
- Maîtriser les risques professionnels

RNCP37894BC04 - Français et histoire-géographie-enseignement moral et civique

- Français :
- Communiquer : écouter, dialoguer et s'exprimer (F)
- Reformuler, à l'écrit ou à l'oral, un message lu ou entendu (F)
- Évaluer sa production orale ou écrite en vue de l'améliorer (F)
- Lire, comprendre et présenter des textes documentaires ou fictionnels, des œuvres littéraires et artistiques (F)
- Rendre compte, à l'oral ou à l'écrit, d'une expérience en lien avec le métier (F)
- Histoire-géographie-enseignement moral et civique :
- Maîtriser et utiliser des repères chronologiques et spatiaux : mémoriser et s'approprier les notions, se repérer, contextualiser (HG)
- S'approprier les démarches historiques et géographiques : exploiter les outils spécifiques aux disciplines, mener et construire une démarche historique ou géographique et la justifier, collaborer et échanger en histoire-géographie (HG)
- Construire et exprimer une argumentation cohérente et étayée en s'appuyant sur les repères et les notions du programme (EMC)
- Mettre à distance ses opinions personnelles pour construire son jugement (EMC)
- Mobiliser ses connaissances pour penser et s'engager dans le monde en s'appropriant les principes et les valeurs de la République (HG-EMC)

RNCP37894BC05 - Mathématiques et physique-chimie

- Rechercher, extraire et organiser l'information
- Proposer, choisir, exécuter une méthode de résolution ou un protocole opératoire en respectant les règles de sécurité
- Expérimenter, utiliser une simulation
- Critiquer un résultat, argumenter : contrôler la vraisemblance d'une hypothèse, mener un

raisonnement logique et établir une conclusion

- Rendre compte d'une démarche, d'un résultat, à l'oral ou à l'écrit en utilisant des outils et un langage appropriés

RNCP37894BC06 - Éducation physique et sportive

- Développer sa motricité
- S'organiser pour apprendre et s'entraîner
- Exercer sa responsabilité dans un engagement personnel et solidaire : connaître les règles, les appliquer et les faire respecter
- Construire durablement sa santé
- Accéder au patrimoine culturel sportif et artistique

RNCP37894BC07 - Prévention-santé-environnement

- Appliquer une méthode d'analyse d'une situation de la vie professionnelle ou quotidienne et d'une documentation
- Mettre en relation un phénomène physiologique, un enjeu environnemental, une disposition réglementaire, avec une mesure de prévention
- Proposer une solution pour résoudre un problème lié à la santé, l'environnement ou la consommation et argumenter un choix
- Communiquer à l'écrit et à l'oral avec une syntaxe claire et un vocabulaire technique adapté
- Agir face à une situation d'urgence

RNCP37894BC08 - Langue vivante (Bloc facultatif)

- S'exprimer à l'oral en continu
- Interagir à l'oral
- Comprendre un document écrit
- dans des situations de la vie quotidienne, sociale et professionnelle

RNCP37894BC09 - Mobilité (Bloc facultatif)

- Comprendre et se faire comprendre dans un contexte professionnel étranger
- Caractériser le contexte professionnel étranger
- Réaliser partiellement une activité professionnelle, sous contrôle, dans un contexte professionnel étranger
- Comparer des activités professionnelles similaires, réalisées ou observées, à l'étranger et en France
- Se repérer dans un nouvel environnement
- Identifier des caractéristiques culturelles du contexte d'accueil

Modalités : organisation, pédagogie, intervenants et évaluations

Durée

- En centre: 512 heures
- Total enseignement: 512 heures
- En entreprise: 600 heures
- Total: 1112 heures

Rythme

- En journée
- Temps plein

Intensité

35 heures/semaine

Tarifs, financements et frais

Prix (net de taxe) : 15135 €

Modalités de financement : Contrat d'apprentissage - Financement pris en charge par L'OPCO
(Prix affiché à l'année) sans reste à charge pour l'apprenti

Financier

Financier	Public visé	Nombre de place
OPCO	Apprenti, Tout public, Public de la formation initiale	12

Frais à la charge de l'apprenant

Frais de passage de certification

Les frais d'examen ou de certification sont inclus dans le prix de vente.

Modalités d'inscription et d'admission

Modalités d'admission

Admission après entretien

Après : poursuites d'études, passerelles et métiers

Poursuite d'études

Intitulé	Niveau de sortie	RNCP / RS
Conducteur routier de marchandises	Niveau 4	RNCP40706

Liste des métiers associés

Intitulé	Code ROME
Conducteur / Conductrice de poids lourd	N4101

Informations pratiques : accès, services et contact

Lieu de formation concerné : Lycee polyvalent ernest ferroul - Lezignan-corbieres

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Oui

Transport et accès au site : Cet établissement est adapté pour l'accueil des élèves à mobilité réduite. Pour connaître les modalités d'accès aux bâtiments, n'hésitez pas à contacter directement l'établissement.

Restauration et espace repas : Oui

Possibilité d'hébergement : Internat filles et garçons

Contact

Christophe Bonnette

Président(e)

0660982092

christophe.bonnette@gretacfa1166.fr

Référent handicap

Évelyne Coste

0608280855

evelyne.coste@gretacfa1166.fr

Informations légales

Rncp : RNCP37894

Date de publication : 25-07-2023 00:00

Date d'échéance de la certification : 31-12-2026 00:00

Nom du certificateur : MINISTERE DE L'EDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE

France Compétences : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/37894>

Formacode : 31827

Certifinfo : 54647

Rome : N4101

Sessions de formation

Session	Période	Statut
Session du 1 juillet 2026 au 1 février 2027		Inscription clôturée
Session du 1 septembre 2026 au 31 mai 2027		Inscription clôturée

Tout savoir sur GRETA-CFA Aude Pyrénées-Orientales

Eduform