Projet Pro

GRETA Midi-Pyrénées Ouest

Non certifiante

Formation continueformation entièrement présentielleFORAUP0015GMP

Ville	Tarbes
Lieu de formation	Agence de Tarbes
Niveau d'entrée	sans niveau spécifique
Niveau de sortie	sans niveau spécifique
Durée et rythme	448h - 35h/semaine
Public visé	Tout public, Demandeur d'emploi
Financement	Collectivité territoriale - Conseil régional

Un parcours individualisé pour identifier ses compétences, découvrir les métiers, tester son projet en entreprise et construire un plan d'action réaliste vers la formation qualifiante ou l'emploi.

Objectifs

• Identifier ses compétences, acquis et aptitudes.
• Identifier ses compétences transversales et soft skills.
• Définir ses intérêts, motivations et priorités professionnelles.
• Explorer les métiers et secteurs professionnels.
• Analyser les réalités du marché du travail.
• Construire un projet professionnel réaliste et réalisable.
• Vérifier la faisabilité de son projet.
• Confronter son projet à la réalité professionnelle.
• Développer les compétences nécessaires à son insertion.
• Consolider les savoirs de base nécessaires au projet.
• Valoriser ses compétences auprès des employeurs.
• Identifier les formations nécessaires à la réalisation du projet.
• Élaborer un plan d'action vers la formation ou l'emploi.
• Valider son projet professionnel par des immersions et mises en situation.

Contenu

Résultats attendus complémentaires

Définir et valider un projet professionnel réaliste et construire son plan d'action

Attestation de compétences (Voir type de validation), Attestation des acquis (Voir type de validation)

Pré-requis

- Demandeurs d'emploi de 18 ans et plus, volontaires pour s'inscrire dans un parcours de formation à visée professionnelle
- Les jeunes de 16/18 ans en poursuite de parcours Déclic et E2C (École de la deuxième chance)
- Lire et écrire des phrases simples
- Résoudre des problèmes de la vie courante nécessitant des calculs simples
- Se repérer dans l'espace et le temps

Contenu de la formation

Description

Accueil, positionnement et construction du parcours
• Entretien exploratoire individuel
• Identification des besoins et freins
• Évaluation des savoirs de base
• Identification des compétences cognitives et transversales
• Identification des compétences professionnelles
• Cartographie des compétences et soft skills
• Définition du parcours individualisé
Construction du projet professionnel
• Identification des intérêts et motivations
• Exploration des métiers et secteurs
• Découverte de l’environnement socio-économique
• Analyse du marché du travail
• Identification des métiers porteurs
• Définition et confrontation des pistes professionnelles
• Validation du projet professionnel
Développement des compétences
• Consolidation des savoirs de base
• Compétences numériques
• Communication professionnelle
• Compétences transversales
• Soft skills
• Autonomie et confiance en soi
• Travail en équipe
Immersion et découverte professionnelle
• Découverte des environnements de travail
• Immersion en entreprise
• Confrontation du projet à la réalité du métier
• Développement du réseau professionnel
• Découverte des premiers gestes professionnels
• Validation ou ajustement du projet
Préparation de la suite du parcours
• Identification des formations qualifiantes
• Recherche d’emploi
• Valorisation des compétences
• Construction du plan d’action
• Préparation de la sortie vers la formation ou l’emploi
La Région confirme que Projet Pro doit permettre au bénéficiaire de poursuivre vers un parcours qualifiant ou l’emploi.

Période de stage en entreprise

Durée : individualisée selon le parcours. Planification : discontinue. Évaluation : bilan d’immersion et validation du projet professionnel. À titre indicatif, certaines actions prévoient 147 h de stage.

Stage en milieu professionnel

Oui

Compétences visées

Projet Pro accompagne chaque bénéficiaire dans la construction et la validation d'un projet professionnel réaliste, adapté à ses compétences, ses aspirations et aux opportunités du marché du travail.

Modalités : organisation, pédagogie, intervenants et évaluations

Durée

- En centre: 308 heures
- Total enseignement: 308 heures
- En entreprise: 140 heures
- Total: 448 heures

Rythme

- En journée
- En discontinu

Intensité

35 heures/semaine

Moyens pédagogiques

- Travaux pratiques
- Document pédagogique

Intervenants

Intervenant spécialiste du domaine, professionnel

Tarifs, financements et frais

Prix (net de taxe) : 3080 €

Modalités de financement : Formation financée par la région sous réserve d'éligibilité

Financeur

Financeur	Public visé	Nombre de place
Collectivité territoriale - Conseil régional	Tout public, Demandeur d'emploi	12

Frais à la charge de l'apprenant

Frais de passage de certification

Les frais d'examen ou de certification sont inclus dans le prix de vente.

Modalités d'inscription et d'admission

Modalités d'admission

Admission après test, Admission après entretien

Informations pratiques : accès, services et contact

Lieu de formation concerné : Agence de Tarbes – Tarbes

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Oui

Transport et accès au site : bus TLP Mobilites

Restauration et espace repas : Non

Possibilité d'hébergement : Non

Contact

Marie-Thérèse De Oña
Ordonnateur(trice)
0563916450
marie-therese.de-ona@ac-toulouse.fr

Référent handicap

Nathalie Capo Gual
0687775434
nathalie.capogual@mongreta.fr

Informations légales

Formacode : 15062

Sessions de formation

Session	Période	Statut
Session du 19 octobre 2026 au 25 janvier 2027		Inscription clôturée

Tout savoir sur GRETA Midi-Pyrénées Ouest

Eduform